

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s quinoou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Platýz na kmínu s bramborovou kaší, zeleninová obloha, voda, čaj (4 7)**
- Odpolední svačina **Tavený sýr na chlebu, čaj, voda, ovoce, zelenina (1 7)**

15.09.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Pomazánka ředkvičková s chlebem, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Hladká Ančka (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Pečené krůtí prso s brokolicovým bulgurem, čaj, voda (1 7)**
- Odpolední svačina **Okurkový sendvič, čaj, voda (1 7)**

16.09.2026 - středa:

- Ranní svačina **Lososová pomazánka, chléb, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Indiánská ()**
- Hlavní jídlo 1. **Celozrnné těstoviny s mákem a cukrem, čaj, voda (1 3)**
- Odpolední svačina **Chléb s máslem, sýrové hranolky, zelenina, čaj, voda (1 7)**

17.09.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Tvarohová pomazánka s petrželkou, chléb, čaj, voda, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Špenátová (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, vařený brambor, kyselá okurka, čaj, voda (1 3 7)**
- Odpolední svačina **Vitamínová pomazánka s chlebem, čaj, voda (1 7)**

18.09.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Jáhlová kaše se skořicí, jablko, čaj, voda, mléko (7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka s mungo fazolí (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný ptáček s rýží, čaj, voda (1 3 10)**
- Odpolední svačina **Bageta s pomazánkovým máslem, paprika, čaj, voda (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁórkem
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	