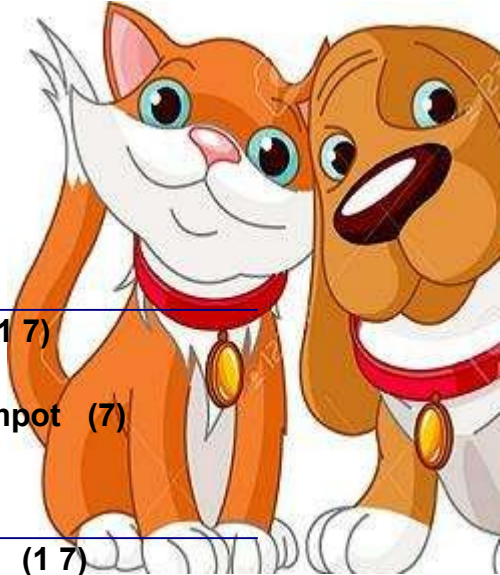


Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026



09.02.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Jahodový džem, chléb, kakao, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka rybí s uzenou paprikou (1 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s tymiánem, mandarinkový kompot (7)**
- Nápoj oběd **Pohankový chléb, gouda, ředkvička, čaj (1 7)**

10.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Obložená houska, jablko, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka jáhlová s vajíčkem a mrkví (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůta na kořenové zelenině, barevná rýže (1 9)**
- Nápoj oběd **humus, toustové pečivo, zelenina, čaj (1 7)**

11.02.2026 - středa:

- Ranní svačina **Pomazánka liptovská, chléb, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Kyselo (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Řízek, vařený brambor, kyselá okurka (1 3)**
- Nápoj oběd **Drožděvá pomazánka, lámankový chléb, zelenina, čaj (1 7)**

12.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Kakaový tvaroh, rohlík, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka s játrovou zavářkou (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Šoulet, chléb, zelný salát (1)**
- Nápoj oběd **Pomazánka tuňáková, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

13.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Chlé s lučinou, vařené vejce, paprika, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Dýňová bageta, rama, mrkev, čaj (1)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	