

Jídelní lístek

na období od: 19.01.2026 do: 23.01.2026



19.01.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Žampionová pomazánka, chléb, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Rybí polévka se špaldovou vločkou (1 4 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňské tmavé špagety (1 7)**
- Nápoj oběd **Houska s máslem a džemem, kakao (1 7)**

20.01.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s máslem a šunkou, čaj, mléko, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka mléčná s vajíčkem (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninový bulgur sypaný sýrem, kyselý okurek, jablko (1 7)**
- Nápoj oběd **Malibu řezy,ovoce, čaj (1, 7)**

21.01.2026 - středa:

- Ranní svačina **Tuňáková pomazánka, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Masový vývar s barevnou tarhoňou (1 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Výpečky, bramborový knedlík s cibulkou, červené zelí (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Dýňová bageta, žervé, pomeranč (1 7)**

22.01.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Karamelový tvaroh, špaldové piškoty (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka špenátová s bramborem (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny, červená řepa (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Kedlubnová pomazánka, chléb, čaj, zelenina (1 7)**

23.01.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Rozhuda, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka zeleninová s hrachovými vločkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1 7)**
- Nápoj oběd **Chléb s máslem, mrkev, čaj (1, 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich