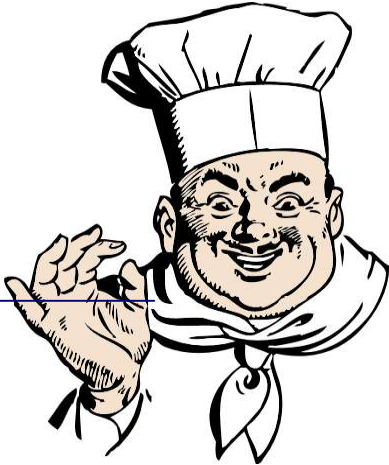


Jídelní lístek

na období od: 10.11.2025 do: 14.11.2025



10.11.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, ovoce, mléko, cerea nápoj, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s rýží (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna z jednoho hrnce, chléb, jablko (1 9)**
- Nápoj oběd **Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (1 7)**

11.11.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Rybičková pomazánka, chléb ovoce, mléko, čaj (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Cibulačka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek, dušená zelenina, vařený brambor (7)**
- Nápoj oběd **Špenátové tofu, bagetka, zelenina, čaj (1 7 8 11)**

12.11.2025 - středa:

- Ranní svačina **Brokolicová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Holubí polévka (1 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové na žampionech, rýže (1)**
- Nápoj oběd **Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 3 7)**

13.11.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Sladký tvaroh, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Polévka z polenty (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Tagliatelle s rajčatovým pestem a cuketou (1)**
- Nápoj oběd **Bylinkové máslo, tousty, ovoce, čaj (1 7)**

14.11.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Budapešťská pomazánka, chléb, ovoce, kakao, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s písmenkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Lososová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 4 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	