

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2025 do: 11.07.2025



07.07.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Marmeláda, chléb s máslem, cerea nápoj, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Brokolicová s vejcem (3)**
- Hlavní jídlo 1. **Proteinové nudličky na zelenině, rýže (1)**
- Nápoj oběd **Chléb s pomazánkovým máslem, ředkvičky, čaj (1 7)**

08.07.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Rybičková pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Čočková polévka (1)**
- Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s kuřecím masem, nakládaná řepa (7)**
- Nápoj oběd **Jablkovomrkvový salát, čaj ()**

09.07.2025 - středa:

- Ranní svačina **Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Cibulačka (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový perkelt, houskový knedlík (1 3 7)**
- Nápoj oběd **Sýrové hranolky, bagetka, zelenina, čaj (1 7 8 11)**

10.07.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Zeleninová pomazánka, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rizoto sypané sýrem, letní salát (1 7)**
- Nápoj oběd **Medové máslo, chléb, čaj (1 7)**

11.07.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Luštěninová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Vývar s nudlemi (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na paprice, těstoviny (1 7)**
- Nápoj oběd **Ovesné kolečka, jablko, čaj (1)**

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	