

Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025



16.06.2025 - pondělí:

- Ranní svačina Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka Polévka z červené čočky ()
- Hlavní jídlo 1. Rybí filé na másle, brambor, citron, zelenina (1 4 7)
- Nápoj oběd Ředkvičková pomazánka, chléb, čaj (1 7)

17.06.2025 - úterý:

- Ranní svačina Šunková pěna, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7 10)
- O b ě d - Polévka Zelňačka ()
- Hlavní jídlo 1. Bramborové šišky s mákem a cukrem (1 3 7)
- Nápoj oběd Pomazánka z tofu, chléb, okurek, čaj (1 7)

18.06.2025 - středa:

- Ranní svačina Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka Vločková polévka (1 9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřová kotleta s pórkem, staročeský bulgur (1 7)
- Nápoj oběd Těstovinový salát se zeleninou, toustový chléb, čaj (1)

19.06.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina Lískooříškové cereálie, jogurt, ovoce, mléko, čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka Kyselo (1 3 7)
- Hlavní jídlo 1. Kuřecí stroganoff, mini penne (1 7)
- Nápoj oběd Lososová pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 4 7)

20.06.2025 - pátek:

- Ranní svačina Vajíčková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (1 3 7)
- O b ě d - Polévka Kukuřičná polévka (1)
- Hlavní jídlo 1. Dušená mrkev, vepřové, brambor (7)
- Nápoj oběd Pažitkové máslo, chléb, jablko, čaj (1 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		