

Jídelní lístek

na období od: 17.03.2025 do: 21.03.2025



17.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina	Vajíčková pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Polévka z červené řepy ()
- Hlavní jídlo 1.	Smetanové brambory s kuřecím masem, paprikový salát (7)
Nápoj oběd	Tresčí játra, chléb s máslem, zelenina, čaj (1 4 7)

18.03.2025 - úterý:

Ranní svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Chundelka (1 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Cizrna na paprice, chléb (1 7)
Nápoj oběd	Avokádová pomazánka, žitný chléb, zelenina, čaj (1 7 8 11)

19.03.2025 - středa:

Ranní svačina	Vanilková BIBI, špaldové piškoty, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Rybí se zeleninou (1 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čivabčiči, vařený brambor, zelenina, hořčice (1 7 10)
Nápoj oběd	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj (1 7)

20.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	Rýžová kaše s jablkem a skořicí, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Bílá s vejcem (1 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí na tymiánu, máslový hrášek, kuskus (1 7)
Nápoj oběd	Drožděvá pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 3 7)

21.03.2025 - pátek:

Ranní svačina	Sezamové tofu, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Vývar s těstovinou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na smetaně, houskový knedlík (1 3 7 9)
Nápoj oběd	Knuspi, pomazánkové máslo, jablko, čaj (1 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich