

# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



## 11.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina **Sardinková pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **Polévka z míchané čočky ( )**

- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1 7)**

Nápoj oběd **Máslové tousty, ovocný talíř, čaj (1 7)**

## 12.11.2024 - úterý:

Ranní svačina **Višňový džem, chléb s máslem, víta káva, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankovou moukou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek s cibulovou remuládou, šťouchaný brambor (7)**

Nápoj oběd **Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (1 7)**

## 13.11.2024 - středa:

Ranní svačina **Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kroupová česnečka (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Hovězí znojemská pečeně, rýže (1)**

Nápoj oběd **Budapešťská pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

## 14.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **Šlehaný tvaroh, medové cereálie, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Frantfurtská polévka (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Žitné těstovinys brokolicí a sýrovou omáčkou (1 7)**

Nápoj oběd **Sezamové tofu, chléb, zelenina, čaj (1 7 11)**

## 15.11.2024 - pátek:

Ranní svačina **Zeleninová pomazánka, chléb, ovoce, mléko, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Vývar s nudlemi (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Domácí sekaná, zelí, vařený brambor (1 3 7)**

Nápoj oběd **Křehký chlebiček s pomazánkovým máslem, paprika, čaj (1 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		