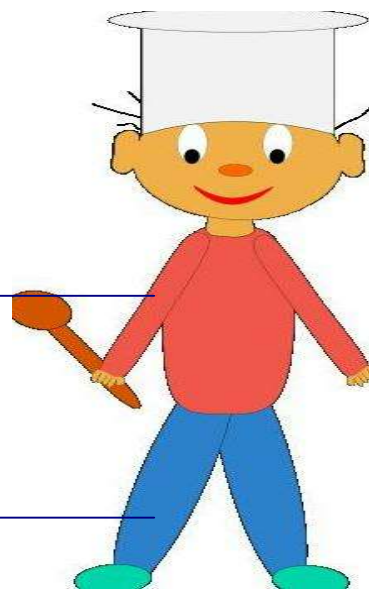


# Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023



## 02.10.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Rybičková pomazánka, chléb zelenina, mléko, čaj (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Rajská polévka s těstovinou (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Tvarohová pomazánka, chléb, okurek, čaj (1 7)**

## 03.10.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Sladký tvaroh, medové cereálie, ovoce, mléko, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Gulášová ze sójového masa (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky se sýrovou omáčkou, barevné těstoviny (1 7)**  
 Odpolední svačina **Vařené vejce, chléb s máslem, paprika, čaj (1 3 7)**

## 04.10.2023 - středa:

- Ranní svačina **Šunková pěna, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kvasnicová polévka (3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Špenát, výpečky, bramborový knedlík (1 3 7)**  
 Odpolední svačina **Máslové tousty, ovocný talíř, čaj (1 7)**

## 05.10.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Špaldová kaše s ovocem, mléko, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém s krutony (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory, zelný salát (3 7)**  
 Odpolední svačina **Pažitková pomazánka, chléb, zelenina, čaj (1 7)**

## 06.10.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Lososová pomazánka, chléb, zelenina, mléko, čaj (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Česnečka (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1 7)**  
 Odpolední svačina **Sezamové tofu, chléb, jablko, čaj (1 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |