

# Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



## 27.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Odpolední svačina: 1, 7,

**Droždňová pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva, mléko, čaj**  
**Hrstková polévka**  
**Rybí filé na másle, citron, vařený brambor, zelenina**  
**Pomazánka z červené řepy, chléb, čaj**

## 28.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 1, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Odpolední svačina: 1, 7,

**Čokoládový Kulínek, mléko, ovoce, čaj**  
**Frantfurtská polévka**  
**Špagety se sojovou omáčkou a sýrem**  
**Jablečný kompot, chléb s máslem, čaj**

## 29.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1, 7, 10,  
Oběd - polévka: 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1, 7,  
Odpolední svačina: 1, 7,

**Pomazánka z kuřecího masa, chléb, zelenina, mléko, čaj**  
**Kmínová s vejcem**  
**Vepřové v mrkvi, vařený brambor**  
**Tvarohová pomazánka, chléb, ředkvičky, čaj**

## 30.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 7,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Odpolední svačina: 1, 4, 7,

**Šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, mléko, čaj**  
**Kedlubnový krém**  
**Kuřecí plátek, zeleninový bulgur**  
**Pomazánka z pečené ryby, chléb, zelenina, čaj**

## 31.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1, 7,  
Oběd - polévka: 1, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1,  
Odpolední svačina:

**Chléb s máslem a medem, ovoce, mléko, čaj**  
**Kuřecí vývar s nudlemi**  
**Vepřový guláš, těstoviny**

### Svačiny jsou určeny pouze pro MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich